



Klar parat start!

I dag begynder **Vi cykler til arbejde**. Så hvis du ikke allerede er i sadlen, er det nu, du skal pumpe din cykel, så du flyver til arbejde, når startskuddet lyder.

Hvem har cyklet flest dage?

Hvem har sparet mest CO₂?

Hvem har cyklet længst?

Det kan du få svar på, hvis du hver dag fra 3.-31. maj logger ind på din egen side på www.vcta.dk og indtaster dine resultater.

Hjemmesiden er nemlig klar til alle slags dystre mellem cykelholdene. F.eks. en langdistancedyst på tværs af landet: Cykler århusianerne mere end odenseanerne? Eller en nærkamp mellem to hold: Kan "Jeppes Piger" slå "De ni bjerggeder"?

Alt er muligt – og du får resultatet sort på hvidt i den nye graf på din profilside.

Prik lidt til dine kollegaers konkurrence-gen: Læg grafen med alle arbejdspladsens hold ud på jeres intranet. Så kan alle følge med i, hvem der har førertrøjen – og hvem der skal give taberkage.



Sådan indtaster du dine resultater

1. Log ind på din profilside
2. Vælg den dag, du har cyklet
3. Indtast dine kilometer
4. Tryk gem

Nu er din cykeldag registreret, og dagens præstation bliver vist i en graf på siden.

Har du kun mulighed for at taste f.eks. én gang ugentligt, så skal du lave en indtastning for hver dag, du har cyklet, så bliver alle cykeldagene registreret i systemet.

NB: Hvis du og dine kollegaer ikke har mulighed for at indtaste resultater løbende, kan holdkaptajnen indtaste holdets samlede cykeldage og km efter den 31. maj, når kampagnen er slut.

**I kan holde styr på jeres cykeldage på det fremsendte køreskema.
Har I behov for flere, kan de downloades på www.vcta.dk**

Sådan er reglerne

I **Vi cykler til arbejde** gælder det om at cykle mest muligt til arbejde fra 3.-31. maj. Jo flere dage du og holdet cykler – jo bedre chancer har I i lodtrækningen om rejser, cykler og masser af lækkert grej. Hver cykeldag giver et point. Det tæller med, hvis du cykler til toget eller bussen – eller hvis du cykler ud og tager toget hjem.

Du kan læse mere om reglerne på www.vcta.dk under fanen "Spørgsmål og svar".



Ups, der kom en bil!

- man ved aldrig, hvad der kommer om hjørnet...



HOLD ØJE VED SIDEVEJENE

Rådet for Sikker Trafik står bag en kampagne, som sætter fokus på sidevejsulykker. 40 procent af alle cyklistulykker sker nemlig ved sideveje. Møder du en stor gul cykel med øjne på din vej – så er det fordi, den prøver at fortælle dig, at du skal huske at se dig godt for – også på din velkendte cykelrute.

Læs mere på www.sikkertrafik.dk

Vi ønsker alle en masse gode cykeldage.

Må vinden være med jer!



Vi cykler til arbejde
arrangeres af:

 Dansk Cyklist Forbund

 DANSK
FIRMAIDRÆTS
FORBUND

I samarbejde med:

 **DONG**
energy

 **DSB**
kom med

Vi cykler til arbejde

Sekretariatet
Rømersgade 5-7
1362 København K
Tlf. 33 32 31 21
Fax. 33 32 76 83
vcta@dcf.dk
www.vcta.dk