

BLIV EN DEL AF BEVÆGELSEN

... DET ER DER DEJLIG MANGE MINUSSER VED

Du kender sikkert mange af plusserne ved at tage cyklen til arbejde og bevæge dig mere: Du får mere motion, mere frisk luft, mere energi og bedre humør. "Men der er jo også minusser", vil nogle af dine skeptiske kollegaer nok påpege. Og ja: Det har de helt ret i. Faktisk er der dejlig mange minusser, I kan tale om:

MINUS P-BØDER



MINDRE RISIKO

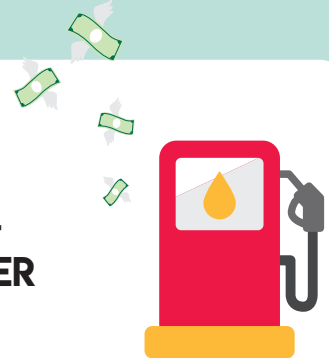
for at udvikle højt blodtryk, højt kolesteroltal og hjertesygdomme.



MINUS KØER



MINUS BENZIN-UDGIFTER



MINDRE STRESS



MINDRE CO₂

Din cykeltur udleder ca. 90% mindre CO₂ end hvis du tager bilen.

